



दिल्ली में खतरनाक स्तर पर प्रदूषण

हर व्यक्ति दोजाना कम से कम 25 सिगरेट के बराबर कर रहा धूएँ का सेवन

सावधानी बरतें

8 सूचकांक 450-500 के बीच दर्ज किया जा रहा है, जो शरीर को नुकसान पहुंचाने के मामले में 25-30 सिगरेट के धूएँ के बराबर है

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली दिल्ली/दीपचंद्र काण्डपाल राजधानी गैस के चैंबर में तब्दील होती दिखाई दे रही है। हालत यह है कि शहर का वायु गुणवत्ता सूचकांक 450-500 के बीच दर्ज किया जा रहा है, जो शरीर को नुकसान पहुंचाने के मामले में 25-30 सिगरेट के धूएँ के बराबर है।

यानी हर व्यक्ति रोजाना कम से कम 25 सिगरेट जितना धूएँ का सेवन कर रहा है। डॉक्टरों के मुत्तोंवाले लोगों को सांस लेने की समस्याएँ होने लगी हैं, खासकर अस्पतालों के मरीजों को मुश्किलें कृत ज्यादा ही बढ़ रही हैं।

अस्पतालों में सांस से संबंधित बीमारियों के मरीजों की सांस में 20 पौसदी बढ़ोतारी हुई है। मेंदांत के इंस्ट्रदॉटर औफ इंटरनेशन मेडिसिन, रेस्पेंसरी एंड स्लोन मेडिसिन के अध्यक्ष डॉ. रणदीप युलेयाना ने बताया कि हवा की गुणवत्ता बहुत खारी और अंधेरी थी और अंधेरी में है। वह लोगों के सभी अंगों पर प्रतिक्रिया असर डालती है। सल्फर डाइऑक्साइड, नाइट्रोजन ऑक्साइड, ओजोन और कण जैसे जहरीले धूएँ फैक्ट्रों में प्रवेश करते हैं तो वह अब प्रणालीयों को भी प्रभावित कर सकता है।

उन्होंने कहा कि जब एक्यूआई का स्तर बहुत ज्यादा हो तो बाहर जाने से बचने को कोशिश करनी चाहिए और यदि

उन्होंने कहा कि जब एक्यूआई का स्तर बहुत ज्यादा हो तो बाहर जाने से बचने को कोशिश करनी चाहिए और यदि

में धूमधारी रहते हैं तो वास्तव का उपयोग करें। सुखव की सैर और बाहरी व्यायाम से बचें। घर पर वायु शोधक



वायु प्रदूषण के हानिकारक प्रभाव से बचने के लिए उपयोगी हैं आयुर्वेदिक घटेलू कुस्थे

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

राजधानी दिल्ली और आसपास

इलाकों की वायु में धूते जहर ने सरकार,

नागरिक समाज और अदालतों की चिंता बढ़ा

दी है। हवा के इस आपातकाल ने सांसों को

सकट में डाल दिया है। इससे बचने के लिए

लोग तह तह के उपयोग कर रहे हैं लेकिन

हवा में धूते जहर का कारगर उपयोग

आयुर्वेदिक घटेलू नुस्खा में भी है। इसके

मदनजर और अंडिल भारतीय आयुर्वेद स्थान

(एआईआई) की निदेशक डॉ. तनुजा नेसारी

से आज "हिन्दुस्थान समाचार" ने फैसी उपयोगों

पर जाती है। उन्होंने कहा कि इस सकट

का हल दुनिया की सूखे भरोसेंद भारतीय

रुक्षपत्र पद्धति आयुर्वेद में है। लोगों को

आयुर्वेद के कुछ उपयोगों के लिए रोजमर्दी के

जीवन में उत्तराना होगा। उनके मुत्ताबिक यदि

इस संक्रमण काल में आप सिर्फ गर्म पानी का

सेवन शुरू कर दें, तो वह प्रदूषण की समस्या

से बचना में उपयोगी होगा। डॉ. तनुजा

नेसारी ने बताया कि बढ़ते प्रदूषण के मदनजर

लोगों को अनावश्यक रुक्षपत्र के लिए दिया जाना चाहिए। इसके साथ लोगों को सुख

-साथ में पानी और नमक से गरारे करना

चाहिए। नाक में अंत तेल लगाना चाहिए।

उन्होंने बताया कि लोगों को जल नेति भी

बदलना चाहिए। इसके

बाहर जाना जल्दी हो तो मास्क का

उपयोग करें। सुखव की सैर और बाहरी

व्यायाम से बचें। घर पर वायु शोधक



अपने दिनर्वाय में शामिल करना चाहिए, इससे नाक को साफ़ रखने में काफ़ी मदद मिलती है। घर से बाहर निकलने से पहले मारक या रुक्षपत्र से बेहतर ढकना चाहिए। उन्होंने बताया कि मीजूदा रुक्षिति में लोगों को एकी के इस्तेमाल से जितना हो सके, बचना चाहिए। फिर बाहे पर पर हो या पिर गाड़ी में। तनुजा नेसारी ने बताया कि लोगों को इस समय

उन्होंने बताया कि लोगों को जल नेति भी

बदलना चाहिए। इसके बाहर जाना चाहिए। इसके

बाहर जाना जल्दी हो तो मास्क का

उपयोग करें। मेंदांत अस्पताल

के बरिंग फैक्ट्रों विशेषज्ञ डॉ. अराविंद

कुमार ने बताया कि वायु प्रदूषण से

सभी आयु वर्ग के लोग प्रतिकूल रूप से

प्रभावित होते हैं। वहां तक कि अजम्बे

बच्चे यानी भ्रूण पर पर भी इसका असर

पड़ता है। प्रदूषित करना मां से रक्त के

माध्यम से भ्रूण तक पहुंच जाते हैं, और

नुकसान पहुंचता है। वहां रीडिंग करने के लिए

खान पान का भी खास खाल रखना चाहिए। शाम के वक्त खुट्टी दीपी और टमाटर का सेवन नहीं करना चाहिए। इस समय प्रदूषण के साथ -साथ मोसम में बदलाव हो रहा है तो खान-पान का खास खाल रखना चाहिए। जहां तक हो सके ताजा खाना खाना चाहिए। प्रदूषण के मदनजर शरीर की प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के लिए रोजाना प्राणायम भी करना चाहिए।

उन्होंने बताया कि इलाजीय और हल्दी शरीर में खिलें प्रभाव को कम करती है। इसलिए सुख के नाश में इलाजीय आदरक की चाय को शामिल करना चाहिए। हल्दी का दूध और चयनप्राणी का सेवन भी शुरू कर देना चाहिए। उन्होंने बताया कि बेद बदल आयुर्वेद के उपयोग के लिए रोजाना हो या दो गाड़ी में। तनुजा नेसारी ने बताया कि लोगों को इस समय

उन्होंने बताया कि लोगों को जल नेति भी

बदलना चाहिए। इसके बाहर जाना चाहिए। इसके

बाहर जाना जल्दी हो तो मास्क का

उपयोग करें। मेंदांत अस्पताल

के बरिंग फैक्ट्रों विशेषज्ञ डॉ. अराविंद

कुमार ने बताया कि वायु प्रदूषण से

सभी आयु वर्ग के लोग प्रतिकूल रूप से

प्रभावित होते हैं। वहां तक कि अजम्बे

बच्चे यानी भ्रूण पर पर भी इसका असर

पड़ता है। प्रदूषित करना मां से रक्त

देते हैं। ऐसी रुक्षिति में वह अंग

प्रतिक्रिया देना बंद कर देते हैं।

अलग-अलग अध्ययनों के आधार

पर इब्हास, आरएमएल, एस्सी

एस्प्रेस के लिए अच्छी अस्पताल

के लिए अच्छी अस्पत

न्यूज़ पलैश

गांव भूसली में बीएसएफ जवान की पत्ती से कुछ युवकों ने की अभद्रता

करनाल/टीम एक्शन इंडिया। गांव भूसली के बीएसएफ में तैनात जवान के घर में घुसकर उसके पास व उसके बेटे पर जानलेवा हमला कर दिया। हमलावरों पर जवान की पत्ती ने उसके कपड़े फाड़े। व सेने के आधुणिक भी सेच करने के आरोप लगाए हैं। पुलिस ने शिकायत के आधार पर मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

पुलिस को दो शिकायत में जवान की पत्ती कविता ने बताया कि उसका पाप संदेह जो बीएसएफ में तैनात है और उसकी ड्यूटी आराताला में है। घर पर वह और उसका बेटा रहते हैं। महिला ने बताया कि घरले बच्चों का कुछ विवाद हूँआ था। जो बाद में निपट गया, लेकिन गांव के ही लोगों ने रेजिस्टर के चलते बीती देर शाम को आरोपी साकार, नितिक, सीरेख, बबलू, आजाद, गहुल व रवि कुछ अन्य लोगों साथ उसके घर में घुस गए। पहले इन लोगों ने पहल उसके बेटे के साथ बीच बचाव के लिए आई तो हमलावरों ने उसके कपड़े भी फाड़ दिए और उसके गले से एक तोले सोने की चेन व कानों के झूमके सेंच करके ले गए। उसने शेर मचाया तो आसपास के लोग माके पर पहुँच गए, जिनके देख आरोपी मौके से फरार हो गए और जाते वक्त जान से मारने की धमकी देकर गए।

समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।

**पानीपत
(कमाल हुसैन)**
(मो. नं. : 9813507693)

समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।

**अंबाला
(मनीष)**
(मो. नं. : 9896772006)

समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।

**पानीपत
(बिजेंद्र सिंह)**
(मो. नं. : 9466035040)

समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।

**करनाल
राजकुमार शर्मा (प्रिंस)**
(मो. नं. : 98962 76156)

समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।

**चंडीगढ़/पंचकुला
हरझान चौधरी**
(मो. नं. : 94668 87896)

समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।

**सोनीपत
(संजीव कौशिक)**
(मो. नं. : 99912 70143)

समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।

**फटीदाबाद
हरपाल सिंह यादव**
(मो. नं. : 98117 14343)

समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।

**पंचकुला
(मैनपाल)**
(मो. नं. : 9671232478)

समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।

**कुरुक्षेत्र
दलबीर मलिक**
(मो. नं. : 94162 71181)

निरंतर बढ़ रहा है कांग्रेस का परिवार : सुमिता सिंह

करनाल/टीम एक्शन इंडिया।

पूर्व विधायक सुमिता सिंह ने आज अपने आवास पर कांग्रेस सोशल मीडिया विभाग में नियुक्त हुए सभी पदाधिकारियों का मुहूर मीठा कामवाकर बधाई दी और उन्हें नई जिम्मेदारी को बेहतर ढंग से निभाने का आह्वान किया। उन्होंने बताया कि हरियाणा प्रदेश कांग्रेस कमेटी के सोशल मीडिया विभाग में हितेश कुमार जैन को करनाल विधानसभा के चेयरमैन, करण सोहड़ी को संयोजक करनाल विधानसभा व सिद्धांत को चेयरमैन ग्रामीण ब्लॉक करनाल विधानसभा नियुक्त किया गया है। सुमिता सिंह ने इन नियुक्तियों के लिए पूर्व मुख्यमंत्री चौधरी भृपेंद्र सिंह हुड्डा, हरियाणा कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष उदय भान, लक्ष्मण सोंदेंद दोपेंद्र हुड्डा व सोशल मीडिया इचार्ज सुंदेंद पवार एमप्लान का धन्यवाद करते हुए यह विश्वास दिलाया कि वह सब पार्टी को मजबूत करने में योगदान करें।

इस अवसर पर सभी नवनियुक्त पदाधिकारियों ने भी सुमिता सिंह व पार्टी का आधार प्रकट किया व सभी ने पार्टी को मजबूत करने में और अधिक योगदान देने वाले बोल दिया।



नौजवान साथियों ने कांग्रेस में आस्था व्यक्त की। इनमें संजय बंसल, राजेंद्र, राम दर्शन, निर्मल, धर्मपाल, राकेश, राजत, रत्न, लक्ष्मी, सरदार स्वर्णपीली सिंह, वैश्व खुगान, बबीं प्रसाद, मोनू, शिवा वैध, बलविंदर, रवि, सूरज के नाम शामिल हैं। नए सदस्यों को कांग्रेस का पटका पहनकार सम्मानित किया गया। सुमिता सिंह ने कहा कि कांग्रेस का परिवार निरंतर बढ़ रहा है और विश्वास दिलाया कि उनको पार्टी में

पूरा मान समान दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि हरियाणा में भाजपा कार्यकाल के 9 साल में कांग्रेस के मुकाबले 5 बूँगा कर्ज, चार बूँगा महांगा, तीन बूँगा बोरियारी और दोगुना अपाध व ब्राह्मचारी बढ़ा है। 9 साल में हर व्यक्ति ठांग हुआ महसूस कर रहा है।

उन्होंने कहा कि भाजपा का ओंडोद्य विहासमेलन न होकर भाजपा की सकारी कार्मचारी रेली पूरी तरह से फेल हो गई, व्यांकिंग जैसा किया गया।

कर्मचारियों को ढोकर जबरदस्ती रैली में ले जाया गया था, उस मक्सद में सरकार कामयाब नहीं हो पाई। इस रैली में न सिर्फ कर्मचारी मासूम होकर आए, बल्कि हरियाणा की आम जनता की उमीद पर खरी दी गई। इस रैली के दो दिन बाद राजपथ पर खरी दी गई।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अवसर पर उसकारी खाली का दूसरे दिन तक दुष्प्रयोग किया गया।

इस अव

दमघोट प्रदूषण से राहत के लिए हरीकिशन ने बांटे मास्क



टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली दिल्ली प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष अरविंद सिंह लवली के



आहान पर कांग्रेस नेता व पूर्व जिलाध्यक्ष हरीकिशन जिन्दल ने दिल्ली में प्रदूषण की स्थिति को देखते हुए जहांगीरपुरी चौक पर लोगों में मास्क वितरित किए और लोगों को प्रदूषण से लड़ने के प्रति जागरूक किया। इस अवसर पर सराय पौपल थला ब्लॉक कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष भारत



सिंह राघव व अन्य साथी मौजूद रहे। श्री जिन्दल ने बताया कि दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद प्रयास नहीं किया, दिल्लीवासियों



के लिये गैस चैम्बर की स्थिति बनी हुई है, इस समय पंजाब में आप की सरकार है तब भी वहां पराली जलाई जा रही है। उससे उत्पन्न धूआ दिल्ली का प्रदूषण बढ़ा रहा है।

बरवाला: शुद्ध हवा में सांस लेने के अधिकार की गारंटी दे दिल्ली और **केंद्र सरकार:** दयानन्द वत्स

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली



प्रदूषित राजधानी में शुभार हो गई है। वत्स ने कहा कि अखिल भारतीय स्वतंत्र पत्रकार एवं लेखक संघ के राष्ट्रीय महामंत्री शिक्षाविद दयानन्द वत्स भारतीय ने दिल्ली में हर केंद्रीय पर्यावरण मंत्री भूपेन्द्र यादव, जगह सड़कों जर्जर हालत में है। सफाई व्यवस्था बदलाव है। सड़कों पर रेगिस्टरेशन की तरह हर समय धूल का गुवाह उत्तर रहता रहता है। बास-बार राजधानी दिल्ली की गैस चैम्बर में परिवर्तित होते हैं देख गयी चिंता जर्जर है। वत्स ने सभी से कहा है कि प्रदूषण के नियोजित औद्योगिक क्षेत्रों में केवल नियन्त्रण रूप से रख़ड़ और टारप जलान से बायू प्रदूषण से हालात और भी विकाराल हो रहे हैं।

शालीमार बागः जागरूक उपभोक्ता मंच ने पीएम मोदी का किया आमार

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

जागरूक उपभोक्ता मंच के महामंत्री एवं समाजसेवी सत्यपाल शर्मा ने पिछले एक दशक से आदर्श नरप. रेलवे स्टेशन पर वर्तमान फुटओवर ब्रिज के विस्तार व अन्य कार्यों के लिए प्रयासरत है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी व स्थानीय सासांड डॉ. हर्षवर्धन के हस्तक्षेप पर अब सपना पूरा होता दिखाइ दे रहा है। उन्होंने आगे बताया कि देश में लगभग 500 रेलवे स्टेशनों के कायाकल्प के तहत नरप. रेलवे स्टेशन पर भी एफ-एक्सप्रेस रेल वायनों से सहित स्थानीय जनता भी लाभ उठा सकेगी।

से मुक्ति मिल सकेगी। उन्होंने आगे जागरूक उपभोक्ता मंच के बताया कि प्राप्त जानकारी के महामंत्री ने प्रधानमंत्री का हार्दिक आभार व्यक्त किया है। जिनके प्रवेश मार्ग भी बनाया जायेगा। जनता भी लाभ उठा सकेगी। जनता भी लाभ उठा सकेगी। उन्होंने आगे बताया कि मुझे आज जो जिम्मेवारी सौंपी गई है। उस पर मैं भी कई पदों पर रहता हूं। गोविन्द शर्मा ने अध्यक्ष विनेन्द्र सचदेवा, सासांड डॉ. हर्षवर्धन के बायू प्रदूषण से हालात और भी विकाराल हो रहे हैं।

रानीबागः अपने बच्चों में सीचें निःस्वार्थ भाव के संस्कारः चावला

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

इतिहास में एक नहीं हजारों ऐसे उदाहरण हैं कि साधारण से साधारण व्यक्ति सामान्य सेवा मार्ग से चलते हुए राष्ट्रों के महान जेता हुए हैं। किंतु यह होता तब ही है जब किसी का सेवा-भाव निःस्वार्थता की चरम सीमा पर होता है। जरूरी यह है कि बच्चों में सेवा-भाव के विकास के साथ-साथ निःस्वार्थ भावाना का संस्कार भी रोपा जाए। निःस्वार्थ सेवा करने से रेल वायनों से आदर्श नगर रेलवे स्टेशन पर भी एफ-एक्सप्रेस रेल वायनों से सहित स्थानीय जनता भी लाभ उठा सकेगी।

रहने वाले समाज सेवी व मैत्री आरडब्ल्यूए के सचिव बलराम चावला कहत है कि अपने आप-पाप चारों तरफ नजर दौड़ाए। कोई बीमार, बुढ़ा या लाजार, इंसान खोलकर हो सके। वे बायू प्रदूषण से जीत जाएंगे।

तप रही हो तो उसे बुखार उतारने की एक गोली दिला दीजिए। यदि आप वास्तव में कुछ करना चाहते हैं तो बड़े-बड़े अस्पताल खोलने की जरूरत नहीं, जरूरत है तो लोगों की छोटी-छोटी तकलीफों को दूर करने की।

भूखे का पेट भेर न कि उपदेश दें: कोई भूख से व्याकुल होकर हाथ पसारे तो उसे उपदेश देने की बजाय पेट भर भोजन करा दीजिए। उपदेश देना ही तो बाद में दीजिए। उपदेश या निरंतर भीख देने की बजाय उसे रोजगार का अवसर दीजिए। या उसका उचित मार्गदर्शन कीजिए।

शालीमार बागः गोविन्द शर्मा बने जिला केशवपुरम के जिला उपाध्यक्ष

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली



हर्षवर्धन और जिला केशवपुरम के अध्यक्ष विनेन्द्र गोविल, नियम पार्वद रेखा गुप्ता सहित वरिष्ठ नेताओं का आभार व्यक्त करता हूं।

श्री शर्मा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने देश में नई-नई योजनाएं लाए हैं। इन योजनाओं से जुड़कर देश के लोग विकास की ओर अग्रसर हो रहे हैं।

केशवपुरम में भाजपा दिल्ली प्रदेश द्वारा जो जिला उपाध्यक्ष की जिम्मेवारी सौंपी गई है। उसके लिए मैं शीर्ष नेतृत्व व दिल्ली प्रदेश अध्यक्ष विनेन्द्र सचदेवा, सासांड डॉ. हर्षवर्धन के बायू प्रदूषण से हालात और भी विकाराल हो रहे हैं।

उन्होंने कहा कि मुझे आज जो जिम्मेवारी सौंपी गई है। उस पर मैं खरा उत्तरांग और पार्टी को मजबूत करने का कार्य करूँगा।

एयर इंडिया ने अलास्का एयरलाइंस के साथ इंटरलाइन के साथ साझेदारी की

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली टाटा की अगुवाई वाली एयरलाइन कंपनी एयर इंडिया ने अलास्का एयरलाइंस के साथ द्विपक्षीय इंटरलाइन साझेदारी की है। इंटरलाइन साझेदारी की तरत किसी एक एयरलाइंस के यात्रियों को दूसरी एयरलाइंस की सेवा मिलती है।

कंपनी ने शनिवार को जारी बयान में कहा कि एयर इंडिया ने अलास्का एयरलाइंस के साथ इंटरलाइन साझेदारी की है।

जिला केशवपुरम भाजपा में जिला उपाध्यक्ष बनने पर गोविन्द शर्मा को माता की चुनारी उठाकर शुभकामनाएं देते हुए पूर्ण जिला अध्यक्ष रोशन कंसल।

त्रीनगरः विधायक प्रीति तोमर ने कोहाट वार्ड में किया सड़क का उद्घाटन



टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली/महेंद्र सिंह त्रीनगर आंतर्गत आने वाले कोहाट वार्ड नंबर-61 में मुख्यमंत्री सड़क निर्माण योजना के तहत शनिवार को सड़कों का पुनः निर्माण कार्य करवाने के बाद विधायक द्वारा स्थानीय जनता व आरडब्ल्यूए से उद्घाटन करवाया गया।

स्थानीय जनता ने किया उद्घाटन: इसी कड़ी में क्षेत्रीय विधायक प्रीति तोमर ने तोमर वार्ड के ए. लॉक्स कोहाट वार्ड की समस्त गलियों में नगर नियम द्वारा मुख्यमंत्री सड़क का पुनः निर्माण योजना के तहत सड़क का कार्य किया।

निर्माण कार्य के तहत सड़क का कार्य आज को जनता के साथ खड़ा रहती है, उनका भी आभार व्यक्त करता है।

मैं काम की राजनीति में विश्वास रखता हूं, बातों की राजनीति में नहीं।

उद्घाटन स्थानीय निवासियों तथा आरडब्ल्यूए के पदाधिकारियों से नायिल तुड़िवाकर करवाया। मैंके पार मौजूद पूर्व कानून मंत्री जिंदगे तोमर ने कहा कि हमारी पार्टी हमेशा ही जनता के हितों को सुरक्षित रखते हुए लैंड-बैनर व लैंडनजर रखते हुए लाकहित के कार्य में विश्वास रखती है व लोकहित के कार्य करती है। उन्होंने यह भी कहा कि सुविधा पाने के लिए अगर थोड़ी सी असुविधा तो जरूर होती है, लैंड-बैनर की जनता के जनता के लिए हमेशा ही मेरे साथ खड़ा रहती है, उनका भी आभार व्यक्त करता है।

गम्भीर बना दे रही है, लेकिन जेता कोहाट वार्ड दिल्ली फिल्हा थोड़ा छालीसगढ़ और मध्यप्रदेश में चुनावी रैलीयां कर रहे हैं। आम जनता के साथ इससे बड़ा छल और क्या होगा कि उनके द्वारा चुने गए लोग गम्भीर व्यक्ति के कारण जेता में है,

सरकार की लापरवाही से शहर में बढ़ा प्रदूषणः आदेश भारद्वाज



आदर्श रसोई
सप्ताह 3वां

राकेश भारद्वाज चौक पर आदर्श रसोई ने मनाई वाल्मीकि जयंती मातृ शक्ति ने इबन काट की आदर्श रसोई की शुरूआत, आदर्श रसोई ने की सभी का जोगादर खागत



टीम एप्शन इंडिया/नई दिल्ली
आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले "राकेश भारद्वाज चौक" पर धूमधाम से आदर्श रसोई के दूसरे वर्ष के 31वें विवाहीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

विधिवत रूप से मातृ शक्ति ने रिबन काटकर की आदर्श रसोई की शुरूआत

अपनी नई और नायाब पहल के लिए मशहूर आदर्श रसोई में इस बार भी कुछ अलग ही देखें को मिला। इस बार आदर्श रसोई में राकेश भारद्वाज चौक पर वाल्मीकि जयंती मनाई गई। वहीं मातृ शक्ति ने रिबन काटकर आदर्श रसोई की विधिवत शुरूआत की। रिबन काटने के बाद श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी के तैतेचिंत पर पृथग्जलि अर्पित की और उन्हें अपने श्रद्धासुन मर्मित किये। इस मौके पर आदर्श रसोई के पदाधिकारियों ने एक-दूसरे का खागत किया और फूलों की माला पहनाकर उनका अभिनन्दन किया।

क्या बोले चेयरमैन मोहन गर्ग

इस विशेष मौके पर आदर्श रसोई के चेयरमैन मोहन गर्ग ने कहा कि इस सामाजिक कार्य के लिए आदर्श रसोई के सभी पदाधिकारियों का दिल की गहराईयों से बधाई व अभिनन्दन। आदर्श रसोई की टीम वार्कइंग कबीलेतारीक कार्य कर रही है।

श्री गर्ग ने कहा कि आदर्श रसोई की सबसे बढ़िया बात है कि आदर्श रसोई सामाजिक गतिविधियों के साथ-साथ अपनी धर्म और संस्कृति को बढ़ावा देने वाले कार्यों को निरंतर रूप से करती आ रही है। हम बहले भी धार्मिक व सांस्कृतिक गतिविधियों का आयोजन कर चुके हैं। आदर्श रसोई के पदाधिकारी समाज में सद्भाव व एकता की

भावना को आगे बढ़ा रहे। इसी सोच को आदर्श रसोई के पदाधिकारी पिछले डेढ़ वर्षों से आगे बढ़ा रहे हैं। इस उम्दा सोच के लिए पूरी टीम का बधाई।

आदर्श रसोई ने कई कीर्तिमान स्थापित किए: वीके वौधारी

आदर्श रसोई के पदाधिकारी वीके वौधारी ने सभी पदाधिकारियों को बधाई देते हुए कहा कि आदर्श रसोई समाज में बेहतरीन कार्य कर रही है। ऐसी सामाजिक संस्थाओं की आज के समय में सख्त जरूरत है जो निःस्वार्थ करुणा और प्रेम भाव से ज़स्तरतमंद लोगों को भोजन उपलब्ध करा रही है। हर एक पदाधिकारी तारीफ के कानिल है। मैं आज इस सामाजिक कार्य से जुड़कर खुबी को गैरवान्वित महसूस कर रहा हूं। आज इस शुभ अवसर पर कन्याओं के माध्यम से आदर्श रसोई की विधिवत शुरूआत करना एक कातिकार सोच है।

मातृ शक्ति का हुआ अभिनन्दन

इस दौरान आदर्श रसोई के सदस्यों ने मातृ शक्ति का अभिनन्दन किया। वहीं मातृ शक्ति ने कहा कि हम सभी आदर्श रसोई से शुरू से जुड़े हुए हैं और हम यह गर्भ से कह सकते हैं कि आदर्श रसोई निःस्वार्थ रूप से सेवा का कार्य कर रही है। पूरी टीम बधाई की पात्र है।

लजीज व्यंजनों से सजी थी आदर्श रसोई की थाली

आदर्श रसोई अपने नेक कार्यों के साथ-साथ स्वादिष्ट, विशेष थाली के लिए भी मशहूर है। थाली में तंदूरी रोटी, छोले-कढ़ी, आलूमटर, अचार, सलाद, रायता उपलब्ध करवाया गया।

अब एक्सप्रेस वे के किनारे बनेंगे नये औद्योगिक नगर



भी कम करने में मदद मिलेगी। इन एक्सप्रेसवे के किनारे बसाए जाएंगे नये नगर उत्तर प्रदेश में अभी पूर्वांचल एक्सप्रेसवे, बुदेलखण्ड एक्सप्रेसवे, आगरा-लखनऊ एक्सप्रेसवे, नोएप्ट-गोटर एक्सप्रेसवे, मेरठ-दिल्ली एक्सप्रेसवे और यमुना एक्सप्रेसवे क्रियाशील हैं। वहीं गोरखपुर लिंक एक्सप्रेसवे, बलिया लिंक एक्सप्रेसवे, गंगा एक्सप्रेसवे, लखनऊ-कानपुर एक्सप्रेसवे, देहरादूर एक्सप्रेसवे, गणियाबाद कानपुर एक्सप्रेसवे और गोरखपुर सिलीगुड़ी एक्सप्रेसवे का निर्माण तेज गति से चल रहा है।

ऐलान होने की संभावना है। गोरखपुर है कि उत्तर प्रदेश देश में सर्वाधिक एक्सप्रेसवे वाला राज्य है। प्रदेश में अभी 6 एक्सप्रेसवे के संचालित हैं जबकि 7 निर्माणाधीन हैं। इन तेज रफ्तार वाले मार्गों के किनारे नये-नये नगरों को डेवलप करने से विकास की अर्थव्यवस्था को सुधृद करना का प्रयास होगा वहाँ को मौजूदा नगरों पर बढ़ते बोझ को



टीम एप्शन इंडिया/लखनऊ
एक समय था जब शहरों की बसावट नदियों के द्वारा निर्मित हुआ करती थी, लेकिन उद्योगों की बढ़ती मांग और तेजी से होते विस्तार नए दौर में औद्योगिक शहरों का चलन बढ़ा है। ऐसे में योगी सरकार ने

एक्सप्रेसवे के किनारे नए औद्योगिक नगरों को बसाने का संकल्प लिया है। नोएडा की तर्ज पर बुदेलखण्ड एक्सप्रेसवे के कीरी नए औद्योगिक शहर का बसाने का एलान किया जा चुका है, जबकि अपने वाले समय में कई और एक्सप्रेसवे के समीप नए औद्योगिक नगरों को बसाने का

एक्सप्रेसवे के किनारे नए

औद्योगिक नगरों को बसाने का संकल्प लिया है। नोएडा की तर्ज पर बुदेलखण्ड एक्सप्रेसवे के कीरी नए औद्योगिक शहर का बसाने का एलान किया जा चुका है, जबकि अपने वाले समय में कई और एक्सप्रेसवे के समीप नए औद्योगिक नगरों को बसाने का

एक्सप्रेसवे के किनारे नए

औद्योगिक नगरों को बसाने का संकल्प लिया है। नोएडा की तर्ज पर बुदेलखण्ड एक्सप्रेसवे के कीरी नए औद्योगिक शहर का बसाने का एलान किया जा चुका है, जबकि अपने वाले समय में कई और एक्सप्रेसवे के समीप नए औद्योगिक नगरों को बसाने का

एक्सप्रेसवे के किनारे नए

औद्योगिक नगरों को बसाने का संकल्प लिया है। नोएडा की तर्ज पर बुदेलखण्ड एक्सप्रेसवे के कीरी नए औद्योगिक शहर का बसाने का एलान किया जा चुका है, जबकि अपने वाले समय में कई और एक्सप्रेसवे के समीप नए औद्योगिक नगरों को बसाने का

एक्सप्रेसवे के किनारे नए

औद्योगिक नगरों को बसाने का संकल्प लिया है। नोएडा की तर्ज पर बुदेलखण्ड एक्सप्रेसवे के कीरी नए औद्योगिक शहर का बसाने का एलान किया जा चुका है, जबकि अपने वाले समय में कई और एक्सप्रेसवे के समीप नए औद्योगिक नगरों को बसाने का

एक्सप्रेसवे के किनारे नए

औद्योगिक नगरों को बसाने का संकल्प लिया है। नोएडा की तर्ज पर बुदेलखण्ड एक्सप्रेसवे के कीरी नए औद्योगिक शहर का बसाने का एलान किया जा चुका है, जबकि अपने वाले समय में कई और एक्सप्रेसवे के समीप नए औद्योगिक नगरों को बसाने का

एक्सप्रेसवे के किनारे नए

औद्योगिक नगरों को बसाने का संकल्प लिया है। नोएडा की तर्ज पर बुदेलखण्ड एक्सप्रेसवे के कीरी नए औद्योगिक शहर का बसाने का एलान किया जा चुका है, जबकि अपने वाले समय में कई और एक्सप्रेसवे के समीप नए औद्योगिक नगरों को बसाने का

एक्सप्रेसवे के किनारे नए

औद्योगिक नगरों को बसाने का संकल्प लिया है। नोएडा की तर्ज पर बुदेलखण्ड एक्सप्रेसवे के कीरी नए औद्योगिक शहर का बसाने का एलान किया जा चुका है, जबकि अपने वाले समय में कई और एक्सप्रेसवे के समीप नए औद्योगिक नगरों को बसाने का

एक्सप्रेसवे के किनारे नए

औद्योगिक नगरों को बसाने का संकल्प लिया है। नोएडा की तर्ज पर बुदेलखण्ड एक्सप्रेसवे के कीरी नए औद्योगिक शहर का बसाने का एलान किया जा चुका है, जबकि अपने वाले समय में कई और एक्सप्रेसवे के समीप नए औद्योगिक नगरों को बसाने का

एक्सप्रेसवे के किनारे नए

औद्योगिक नगरों को बसाने का संकल्प लिया है। नोएडा की तर्ज पर बुदेलखण्ड एक्सप्रेसवे के कीरी नए औद्योगिक शहर का बसाने का एलान किया जा चुका है, जबकि अपने वाले समय में कई और एक्सप्रेसवे के समीप नए औद्योगिक नगरों को बसाने का

एक्सप्रेसवे के किनारे नए

औद्योगिक नगरों को बसाने का संकल्प लिया है। नोएडा की तर्ज पर बुदेलखण्ड एक्सप्रेसवे के कीरी नए औद्योगिक शहर का बसाने का एलान किया जा चुका है, जबकि अपने वाले समय में कई और एक्सप्रेसवे के समीप नए औद्योगिक नगरों को बसाने का

एक्सप्रेसवे के किनारे नए